



## Bei Tag und Nacht

**Mond und Sterne Nachtwanderung:** Den Zauber der Nacht einmal auf ganz natürliche Weise bei einer Nachtwanderung durch den Wald erleben, die Sinne schulen und den Blick für das Unbekannte öffnen.

ab 27 € inkl. Mwst.

**Naturkurs Morgentau:** Zweiwöchig stattfindender Kurs in den Morgenstunden, um die individuelle Naturwahrnehmung zu fördern und in Einklang mit dem Wandel der Jahreszeiten zu bringen.

18 € pro Person

## Begleitung und Übergang

Der Spiegel der Natur kann dir eine Stütze dabei sein, die Veränderungen des Lebens zu durchlaufen und zu dir selbst zu finden.

### Mädchenkreis - Eine Begleitung für werdende Frauen:

Regelmäßige monatliche Treffen für junge Mädchen (9-12 Jahre und 12-16 Jahre), zur Unterstützung beim natürlichen Prozess des Heranwachsens zur jungen Frau - mit traditionellen Ritualen und vertrauensvollen Gesprächsrunden.

30 €

### Walk Away - Vom Kind zum Jugendlichen:

Sich als Jugendlicher von 13-15 Jahren ein Wochenende lang in die Natur begeben, um alternativ zur Konfirmation/Jugendweihe den Schritt vom Kind zum Jugendlichen durch ein von uns begleitetes Übergangsritual (Walk Away) bewusst zu gestalten.

350 €

### Frauenkreis - Jahresbegleitung für Frauen:

Nährende Begegnungen, Rituale und ein Erinnern an das alte Wissen über unsere Seele und unseren Körper - eingebettet in den Jahreszyklus. An vier Terminen erkunden wir unsere Wurzeln und finden gemeinsam zu neuer weiblicher Energie und Stärke.

ab 320 € inkl. Mwst.

## Weitere Angebote auf Anfrage

**Unsere Naturrituale:** Wir wollen dir zeigen, wie du Rituale als haltgebende Strukturen in dein Leben und verstärkt in deinen Alltag einbringen kannst. Wir richten uns nach dem Kreislauf der Natur, der unser ständiger Begleiter bei folgenden Ritualen sein wird: Die Rohnächte, das Frühlingsritual, das Ahnenfest / -ritual, Trennungs-, Übergangs- und Versöhnungsritual usw.

ab 25 €

### Projektstage / Ganztagsangebote für Kindergärten und Schulen:

Wir möchten Kindern und Jugendlichen einen Weg zurück in die Natur bieten, in der sie spielen, lernen und ihre Zeit mit wertvollen Naturerlebnissen bereichern können. Neben dem Erlernen von Fertigkeiten und Naturwissen, fördern die Projektstage auch das Gemeinschaftsgefühl und die Selbst-erkenntnis der Kinder und Jugendlichen im Spiegel der Natur.

ab 15 € pro Kind/pro Tag

**Klassenfahrten für Schulen:** Unsere individuellen Natur-Klassenfahrten sollen besonders den Gemeinschaftsgedanken der Schüler durch verbindende Kommunikation und einen tieferen Zugang zur Erde, zu sich selbst und zu anderen fördern. Nachtwanderungen, Hüttenbau und Naturhandwerk sind nur einige von vielen Ideen, die wir neben der Suche nach dem geeigneten Ort bei eurer Natur-Klassenfahrt einbringen können.

ab 30 € pro Kind/pro Tag

► Wir bieten auch Fort- und Weiterbildungen für Erzieher und Lehrer sowie Teambuilding, für Unternehmen, Vereine, Kindergärten etc.



## Dein Wachstum auf der Reise des Lebens

**Medizinwanderung (Auf Anfrage):** Die Natur schenkt dir einen Perspektivenwechsel und hilft dir dabei, Sicherheit und Vertrauen bei der Beantwortung deiner Fragen zu finden. Für mehrere Stunden bis zu einem Tag gibst du dich in die Wildnis, um deine Erfahrung anschließend mit einem erfahrenen Team spiegeln zu lassen.

ab 300 € inkl. Mwst.

**Naturcoaching (Auf Anfrage):** Bei einem Naturcoaching kann es sich um dich und dein persönliches Wachstum drehen, aber auch deine Beziehung und Soziales können auf Wunsch im Rahmen eines Paarcoachings im Mittelpunkt stehen. Ziel ist es, deine Eigenkompetenz zu fördern, damit du nachhaltig und durch Selbsthilfe die Herausforderungen des Alltags bewältigen kannst.

ab 95 € inkl. Mwst.

**Auf Wildpfaden:** Du möchtest deine Projekte in Angriff nehmen und aktiv an der Gestaltung deiner Zukunft mitwirken, zum Beispiel durch eine Selbstständigkeit? Wir zeigen dir, wie du in enger Verbindung mit der Natur und in Zusammenarbeit mit Holiwork - Aufstellungen und Lebensberatung deine Ziele festigen und erreichen kannst.

690 €

### Wildnisbasiskurs - Naturmentoring & Wildnispädagogik:

Hier kannst du die wildnispädagogische Arbeit und ihre vielseitigen Möglichkeiten selbst erleben, wenn wir uns mit allen Sinnen in die Wildnis begeben. Neben neuem Wissen über die Tier- und Pflanzenwelt, sowie praktischen Übungen und Ritualen, werden wir auch die Verbindung zu uns selbst und zur Natur stärken können.

85 €

**Council Redekreis:** In diesem monatlich stattfindenden Redekreis lernst du, dich mit mehr Empathie und Vertrauen in die Kommunikation mit anderen und dir selbst zu begeben. Der intuitive, aber achtsame Austausch soll dich dazu bestärken, mit dem Herzen zuzuhören und aus dem Herzen heraus zu sprechen - für eine tiefere Verbindung zu anderen Menschen und deiner eigenen Gefühlswelt.

30 € inkl. Mwst.

## Wer steckt hinter der Wildnisschule?

**Mareen Müller:** Gründerin und Leiterin der Wildnisschule, Wildnis- und Kräuterpädagogin, Sozialpädagogin, Mutter von 2 Töchtern, systemische Familienberaterin, Naturcoach, 15 Jahre Gesangserfahrung, ausgebildet in Ritualarbeit (Sobonfu Somé, JonYoung)

Die Liebe zu allem Lebendigen ist unser ständiger Begleiter bei der Arbeit in der Wildnisschule, denn es ist unsere Vision, Menschen miteinander, mit der Natur und mit sich selbst zu verbinden. So soll für zukünftige Generationen ein sicherer und kraftspendender Ort geschaffen werden. Ein wundervolles Team verfolgt gemeinsam mit mir diese Vision.

► Weiterführende Informationen siehe Internetseite:

**Aeracura Natur- und Wildnisschule Leipzig**

Telefon: 0176 / 42025801  
info@wildnisschule-aeracura.de

[www.wildnisschule-aeracura.de](http://www.wildnisschule-aeracura.de)

Grafik/Illustration: [www.andremartini.net](http://www.andremartini.net)

Die Natur ist kein Ort, den man besucht,  
sie ist unser Zuhause.



Wildniswissen, Naturerleben,  
Gemeinschaftsgefühl,  
Verbindungskultur







## Unsere Kurse - Die Natur heißt dich Willkommen!

### Auf in den Wald - Naturzeit für Kinder

**Ferienfreizeit Wildes Wachsen:** Unsere Ferienfreizeit richtet sich an alle Kinder, die Lust auf eine abwechslungsreiche und spannende Zeit in unserem Natur- und Wildniscamp haben. Neben spielerisch leichten Aktivitäten bietet unser Camp auch einen Raum für Erholung und vermittelt Kindern eine besondere Naturwahrnehmung mit Respekt und Wertschätzung.

ab 215 €

**Waldgruppe Waldgeflüster:** Folge mit uns dem Flüstern des Waldes bei regelmäßig stattfindenden Waldexkursionen für Kinder. Durch Naturerlebnisse, wie z.B. das Spurenlesen, kannst du in die natürlichen Prozesse der Wildnis eintauchen und von Mal zu Mal eine tiefere Verbindung zu den Tieren und Pflanzen in deiner Umgebung aufbauen.

18 € pro Kind / pro Termin

### Feuerkurse - Kinder/Jugendliche oder Erwachsene

Ein Feuer selbst entzünden, ganz ohne Hilfsmittel wie Feuerzeug oder Streichholz: Bei unseren Feuerkursen kannst du herausfinden, wie verschiedene Feuertechniken und das Feuerspucken funktionieren und lernst, wie auch du die Flammen im Feuer zum Tanzen bringen kannst. Kindern und Jugendlichen soll vor allem ein verantwortungsbewusster und sicherer Umgang mit dem Feuer vermittelt werden.

Kinder / Jugendliche und Erwachsene  
ab 30 € pro Termin



**B**egleite uns auf eine Reise in die Natur, eine Reise zu dir selbst und deinem natürlichen Ursprung. Das ganze Jahr über bewegen wir uns in den Wäldern Leipzigs, sowie an ausgewählten Seminarorten (z.B. im Elbsandsteingebirge) und erkunden auf vielfältige Art und Weise die verschiedenen Facetten der Natur und unsere tiefe Verbindung zu ihr, zu uns selbst und zu anderen Menschen.

Bist du neugierig geworden? Dann komm mit uns nach draußen!

### Natur lieben - Natur leben. Unsere Philosophie.

Die Natur- und Wildnisschule Aeracura in Leipzig ist keine Schule im herkömmlichen Sinne. Vielmehr sind wir Wegbegleiter für Kinder, Jugendliche und Erwachsene - zurück in die Natur und zu unseren Wurzeln, in Einklang mit der Tier- und Pflanzenwelt.

Themen, die uns u.a. bei dieser Mission beschäftigen sind:

- Wildniswissen über die Tier- und Pflanzenwelt
- Eintauchen in die Kreisläufe der Natur
- Naturverbundene Ritualarbeit mit allen Sinnen
- Naturhandwerk und Naturmedizin
- Kreativität und Intuition stärken
- Gemeinschaft und friedliche Kommunikation

Dank unserer Vielfalt an Angeboten und Themen, denen wir uns in der Wildnisschule zuwenden, können wir für jede Altersgruppe ein passendes Naturerlebnis anbieten.

Tiefere Einblicke in unsere Arbeit erhältst du auf unserer Internetseite unter:



[www.wildnisschule-aeracura.de](http://www.wildnisschule-aeracura.de)

oder über unseren  
Instagram Account:

[www.instagram.com/wildnisschule.aeracura.leipzig/](https://www.instagram.com/wildnisschule.aeracura.leipzig/)

### Singen und Musizieren in der Natur

Gemeinschaftlich in und mit der Natur zu singen, macht dir Freude? Bei uns findest du verschiedene Angebote rund um musikalische Aktivitäten in der Natur.

**Kindersingkreis:** Singen unter freiem Himmel, inmitten der geheimnisvollen Klänge des Waldes für Kinder ab 7 Jahren in unserem vierwöchigen Singkreis in der Wildnis.

pro Kind/pro Termin 20 €

**Singkreis Four Elements Singing:** Viermal im Jahr gemeinsam Musik machen und improvisieren, in Anlehnung an die vier Elemente, um die Naturwahrnehmung mit unseren Liedern und Klängen zu verbinden.

40 € pro Person/pro Termin

**Singen in der Liederschmiede:** Bei monatlich stattfindenden Liederabenden im Freien und am Lagerfeuer die unterschiedlichsten Lieder aus aller Welt kennenlernen.

auf Spendenbasis

**Gesangsworkshop in der Natur:** Ein Wochenende lang gemeinsam eine neue Art des gemeinschaftlichen Musizierens in Harmonie mit der Natur und der eigenen Urkraft erkunden.

355 € pro Person



### Kräuterwanderungen

**Unsere Kräuterwanderungen für Erwachsene (Auf Anfrage):**

Der Wald steckt voller geheimer und ungewöhnlicher Kräuter und Pflanzen, deren Eigenschaften und Verarbeitungsmöglichkeiten wir dir näher bringen möchten, ob durch ein regelmäßiges Treffen für Erwachsene zur Kräuterwanderung im Wald oder eine Erkundung der berühmten Bachblüten nach Dr. Edward Bach.

ab 30 € pro Person

**Wilde Kinder-Kräuterwanderung:** Eine Entdeckungsreise durch die wilde Welt der Kräuter mit Kindern ab 7 Jahren, für einen spielerischen und achtsamen Umgang mit der natürlichen Umgebung

27 € pro Kind

### Geburtstage und Feiern auf Anfrage

**Kindergeburtstag und Familiengeburtstag:** Egal, ob du deinen 5. oder 70. Geburtstag feiern möchtest, wir planen mit dir einen Waldgeburtstag, der viele abenteuerliche und schöne Erlebnisse für Jung und Alt bereithält und eines unserer vielfältigen Themengebiete (Schatzsuche, Blütenwerkstatt, Barfußpfad u.v.m.) in der Natur behandelt.

ab 220 € inkl. Mwst.

**Wilde Einschulungsfeier:** Eure Einschulungsfeier soll etwas ganz besonderes werden? In der Natur kann dein Kind verspielt und frei von Zwängen den Eintritt in das Leben eines Schulkindes feiern, gemeinsam mit der ganzen Familie.

Preis auf Anfrage



### Gemeinsame Familienzeit

Nimmst du dir neben dem Alltag zu selten Zeit für wertvolle Erlebnisse mit der Familie? Die Natur kann als perfekter Ort für gemeinsame Familienzeit dienen.

**Mutter-Kind-Wochenende in der Natur:** Ein Wildniswochenende, um deine Mutter-Kind-Beziehung durch unvergessliche Erlebnisse in der Natur zu stärken und Liebe und Gelassenheit auch langfristig im Alltag zu integrieren.

Wir bieten auch einen Online-Kurs zur Stärkung der Mutter-Kind-Bindung im Einklang mit der Natur an.

345 € inkl. Mwst. (Erw.), 115 € inkl. Mwst. (Kind)

**Familiencamp:** Eine grüne Auszeit für die ganze Familie beim Naturcamping - mit Elementen des Naturmentoring, um Techniken und Fertigkeiten zu erlernen, die für einen längeren Aufenthalt in der Natur nützlich sein können

340 € inkl. Mwst. (Erw.), 150 € inkl. Mwst. (Kind)

**Wildnisfamilientage:** Spannende Wildnisangebote und kraftspendende Zeit in der Natur über das ganze Jahr verteilt für Familien in allen möglichen Konstellationen

34 € inkl. Mwst. (Erw.), 18 € inkl. Mwst. (Kind)